

# ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ



Пользуйтесь индивидуальными аптечками



Вовремя остановите кровотечение



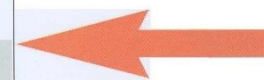
При ожогах поражённый участок обработайте струёй холодной воды и наложите стерильную повязку



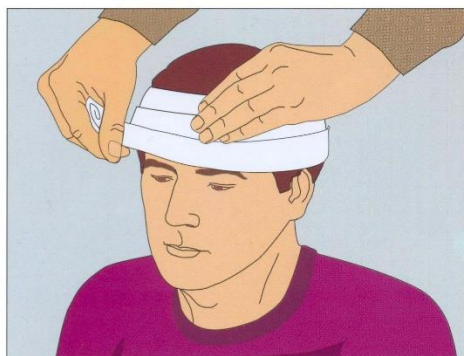
При поражении электрическим током немедленно прекратите его действие



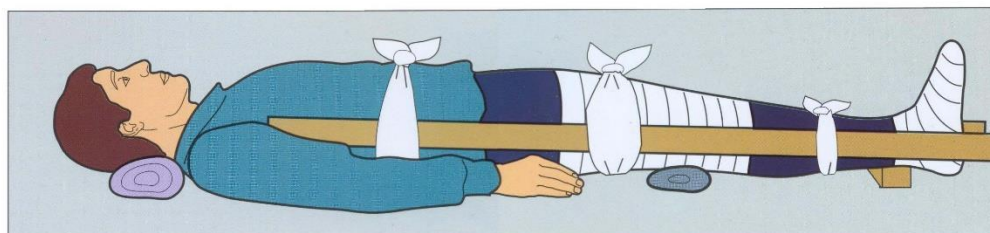
Если необходимы реанимационные мероприятия, сделайте искусственное дыхание и непрямой массаж сердца



При утоплении очистите полость рта от посторонних предметов



При ранении наложите повязку



При переломах делайте их иммобилизацию



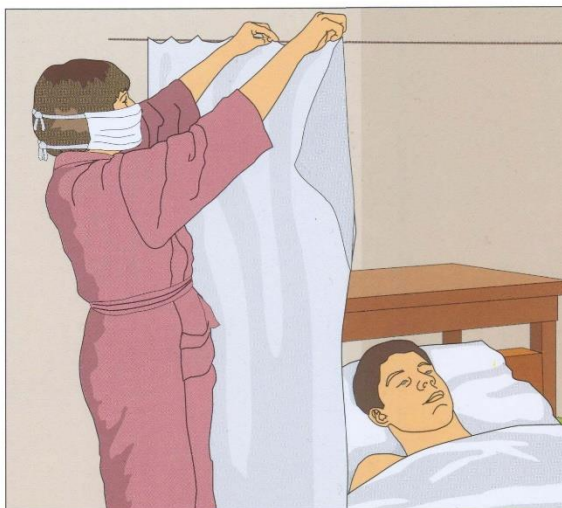
При отморожениях согрейте пострадавшего, дайте горячее питьё



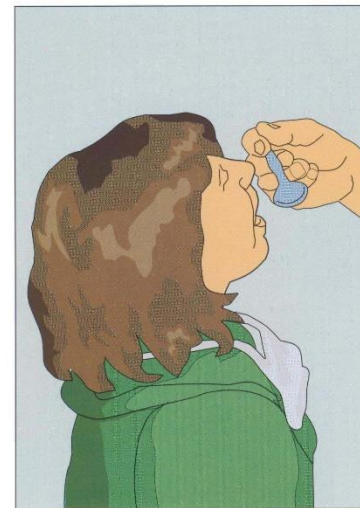
# ДЕЙСТВИЯ ПРИ ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ



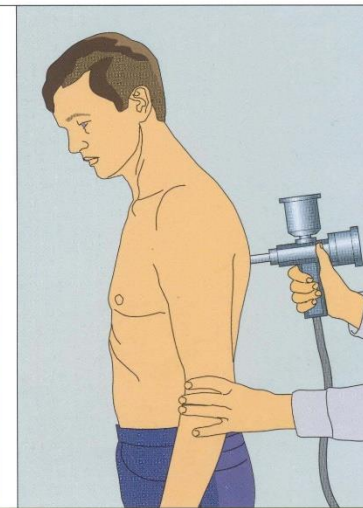
В случае возникновения очага инфекционного заболевания вводится карантин или обсервация



Немедленно сообщите в медицинское учреждение. Больного изолируйте



Принимайте антибиотики, сульфаниламиды и бактериофаги



Повысьте устойчивость организма к возбудителям инфекций с помощью предохранительных прививок



Носите ватно-марлевые повязки. Ограничьте контакты с людьми



Проведите дезинфекцию помещений и вещей



Соблюдайте правила личной гигиены, активно помогайте выявлять и госпитализировать больных



# ДЕЙСТВИЯ ПРИ ЛЕСНЫХ ПОЖАРАХ

## ХАРАКТЕРИСТИКА ЛЕСНЫХ ПОЖАРОВ

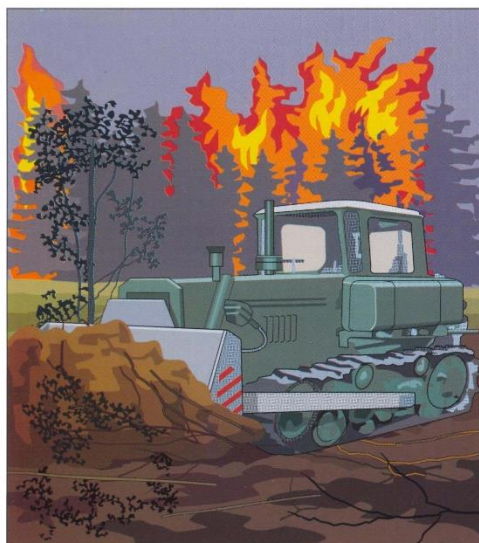
|           | СЛАБЫЕ                    | СРЕДНИЕ                    | СИЛЬНЫЕ                       |
|-----------|---------------------------|----------------------------|-------------------------------|
| Низовые   | до 1 м/мин. →<br>до 0,5 м | 1 – 3 м/мин. →<br>до 1,5 м | свыше 3 м/мин. →<br>более 1,5 |
| Подземные | до 25 см                  | до 50 см                   | более 50 см                   |
| Верховые  | до 3 м/мин. →             | 100 м/мин. →               | свыше 100 м/мин. →            |



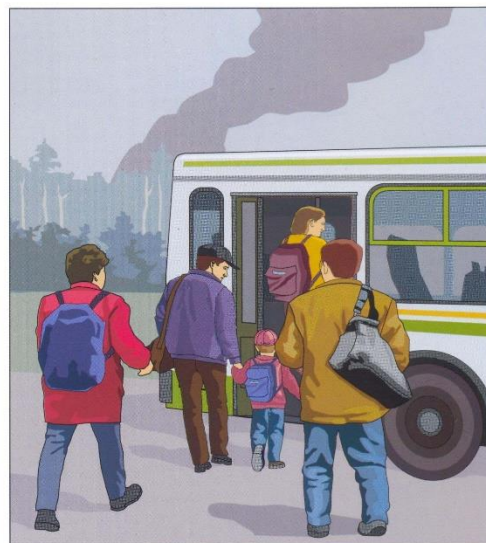
Захлёстывание кромки пожара — самый простой и достаточно эффективный способ тушения



Не допускайте увеличения площади очага пожара. Забрасывайте огонь рыхлым грунтом



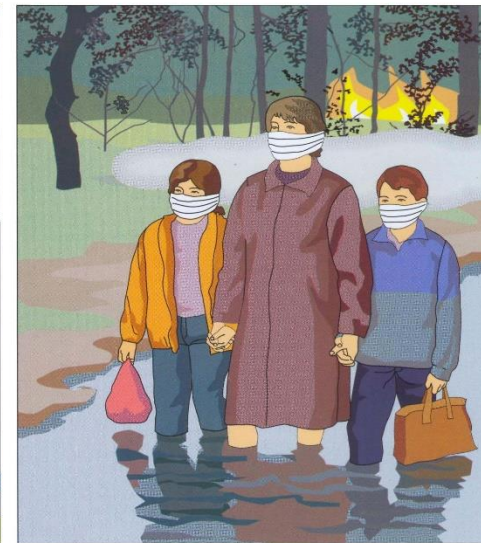
Для прекращения распространения огня сделайте земляные полосы



При приближении огня к населённому пункту эвакуируйтесь



Выводить и вывозить людей следует в направлении, перпендикулярном распространению огня



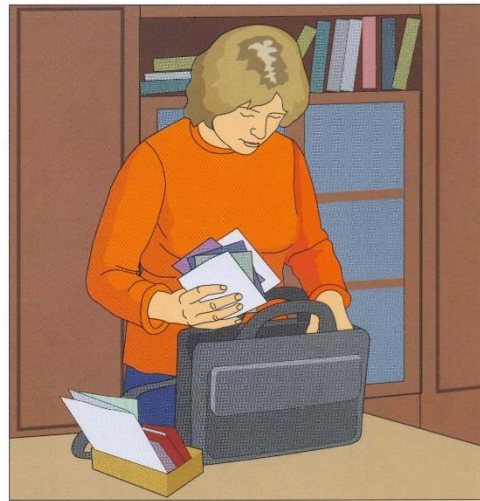
В экстремальных случаях выходите не только по дорогам, но и вдоль рек, ручьёв и непосредственно по воде



# ДЕЙСТВИЯ ПРИ НАВОДНЕНИЯХ



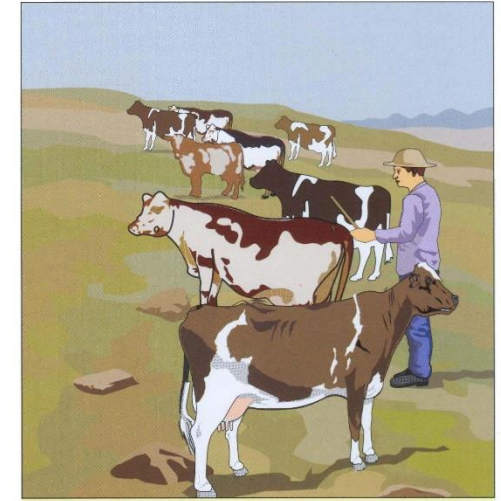
Выключите газ, электричество,  
нагревательные приборы



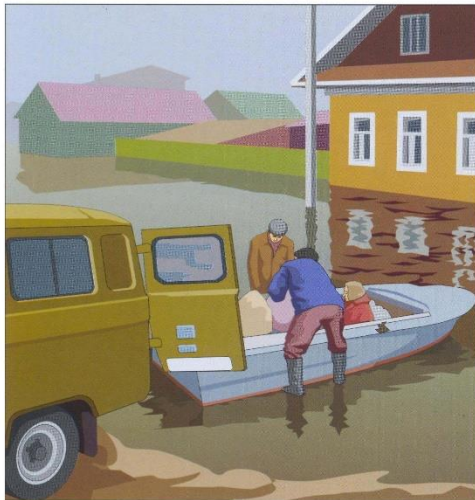
Возьмите документы, деньги, ценности  
и самые необходимые вещи



Поднимитесь на верхние этажи,  
перенесите продовольствие,  
ценные вещи, одежду, обувь



Перегоните скот на возвышенные места



Приготовьте имеющиеся плавсредства



Эвакуируйтесь из опасных районов.  
В первую очередь из зоны затопления  
необходимо вывезти детей



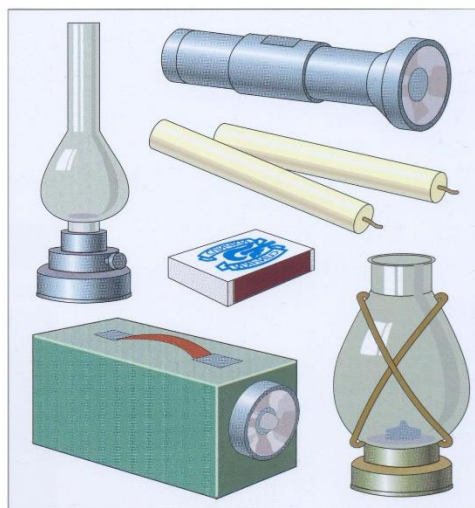
По возможности окажите срочную помощь людям, очутившимся в воде



# ДЕЙСТВИЯ ПРИ СНЕЖНЫХ ЗАНОСАХ



Создайте запасы воды, продуктов и топлива. Держите постоянно включёнными радиоточку, приёмник, телевизор



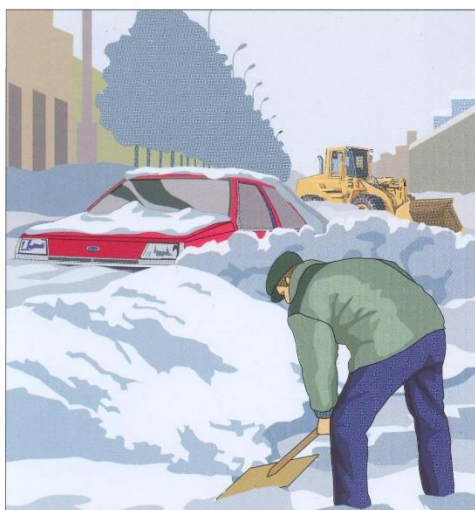
Приготовьте аварийное освещение: электрические фонари, свечи, керосиновые лампы



Позаботьтесь о запасах кормов и воды для животных, утеплите помещения



Если буран застал в дороге, подайте сигнал о помощи — повесьте на шест (антенну) яркую ткань. Периодически прогревайте машину



После бурана примите участие в расчистке дорог и улиц от заносов



В местах возможного схода снежных лавин внимательно следите за предупредительными знаками



Обморожившимся окажите первую помощь:

1. Сделайте ванну для поражённого участка с водой комнатной температуры.
2. Выполните лёгкий массаж чистыми руками поражённых участков до их согревания.
3. Наложите повязку с борной мазью или вазелином.
4. Уложите в тёплую постель.
5. Дайте тёплые напитки (чай, кофе)



# ДЕЙСТВИЯ ПРИ УРАГАНАХ, БУРЯХ, СМЕРЧАХ



Закройте окна, двери, чердачные помещения



Уберите с балконов и лоджий всё, что может быть сброшено ураганом



Выключите газ, потушите огонь в печах, подготовьте фонари, свечи, лампы



Запаситесь водой, продуктами, держите включёнными радиоточку, телевизор, приёмник



Укройтесь в защитном сооружении, подвале, погребе



Дома займите внутреннюю комнату — подальше от окон



На открытой местности укрывайтесь в канаве, яме, овраге, любой выемке: лягте на дно и плотно прижмитесь к земле



# ДЕЙСТВИЯ ПРИ ОПОЛЗНЯХ И СЕЛЯХ



Наблюдайте за обстановкой, поведением животных, следите за дождями. Не пропускайте первых признаков начала оползня



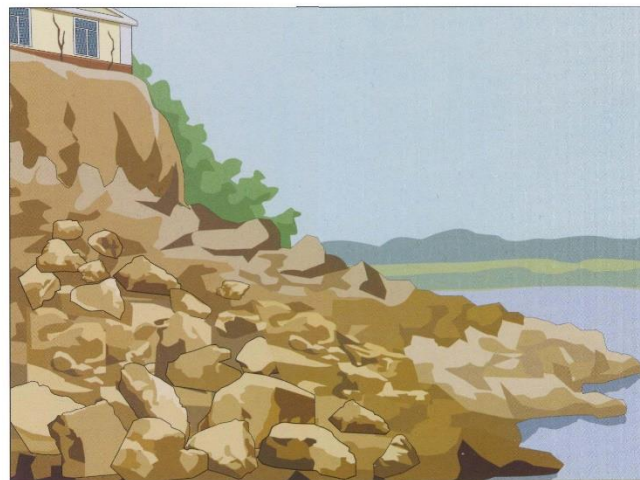
Время от начала образования в горах и до момента выхода на равнинную часть — 20—30 минут



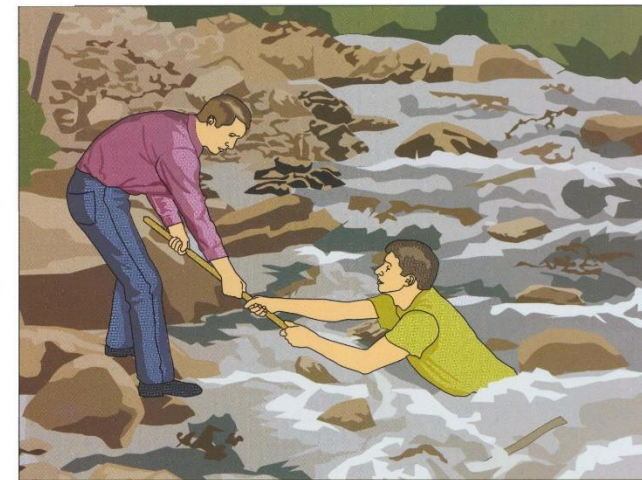
Получив информацию о ЧС, немедленно выйдите за границу зоны распространения селя



Быстро эвакуируйте людей, животных и материальные ценности



Во время оползня не заходите в здания, не приближайтесь к строениям, находитесь в стороне от района смещения грунта



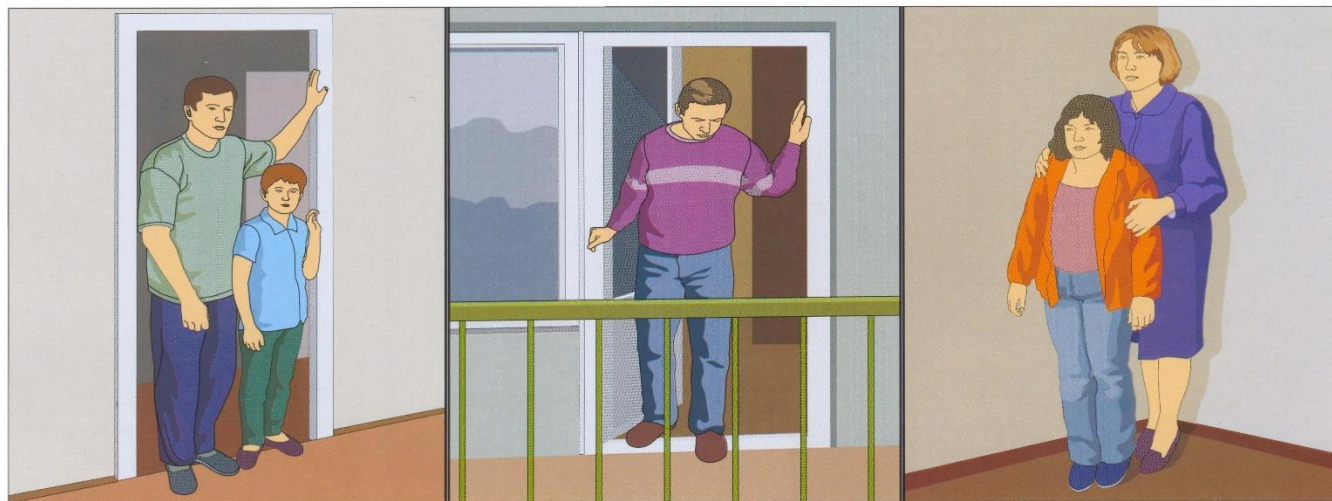
Уходите на возвышенные места. Оказавшемуся в селевом потоке помогите всеми имеющимися средствами, выводите его по направлению движения массы с постепенным приближением к краю



# ДЕЙСТВИЯ ПРИ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯХ



Быстро покиньте здание  
(в вашем распоряжении 15—20 секунд)



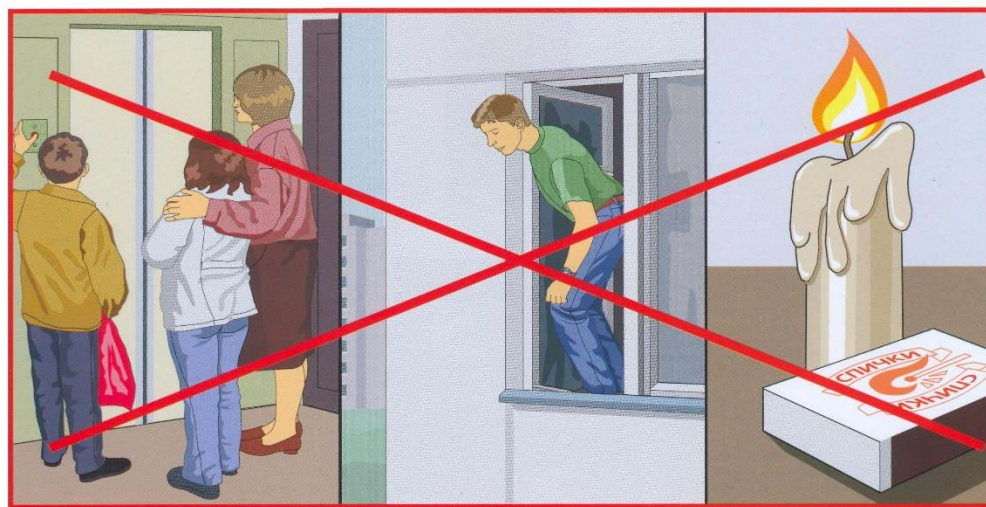
На втором и последующих этажах встаньте в проём входной или балконной двери, отойдите от окон и займите место в углу, образованном капитальными стенами



Держитесь подальше от стен, заборов, столбов. Не входите в здания — толчки могут повториться



Окажите первую помощь пострадавшим



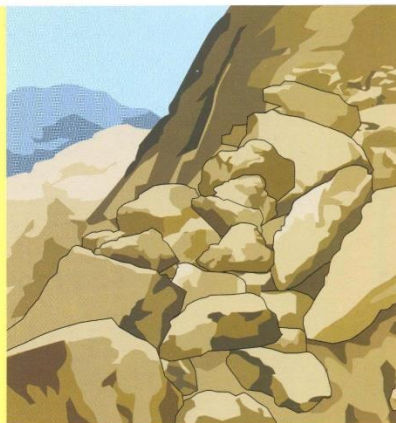
**Запрещается** пользоваться лифтом, прыгать с верхних этажей, зажигать спички, свечи



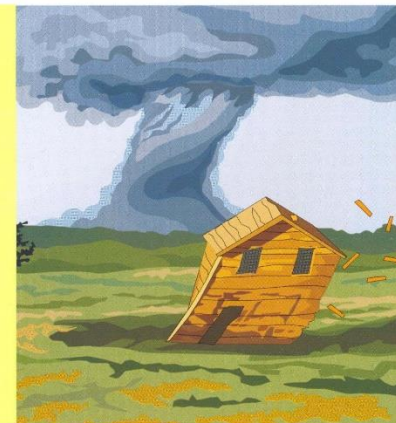
# КЛАССИФИКАЦИЯ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ ПРИРОДНОГО ХАРАКТЕРА



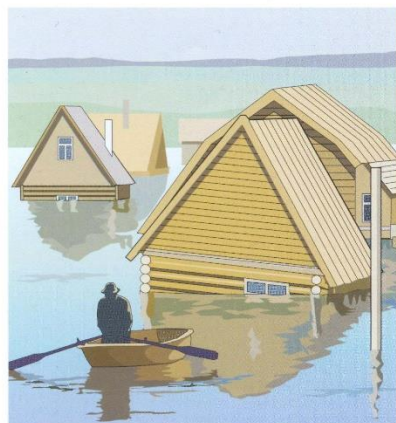
Геофизические опасные явления (землетрясения, извержения вулканов)



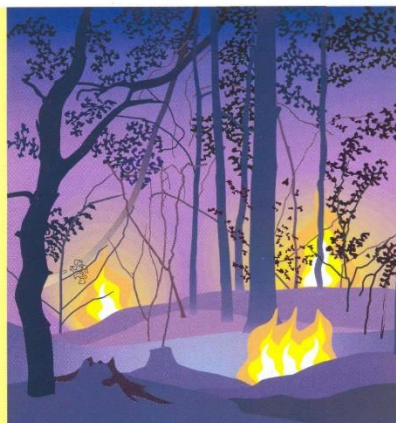
Геологические опасные явления (оползни, сели, обвалы, лавины и т.п.)



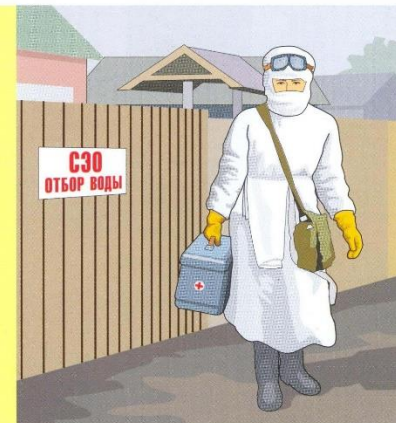
Метеорологические опасные явления (ураганы, бури, смерчи, шквалы, засуха, заморозки и т.п.)



Гидрологические опасные явления (цунами, наводнения, заторы, зажоры, ветровые нагоны)



Природные пожары (лесные, торфяные)



Массовые инфекционные заболевания людей, сельскохозяйственных животных и растений

## О П О В Е Щ Е Н И Е



Сирены



Телевизоры



Громкоговорители



Репродукторы радиовещания



Радиоприёмники



Телефоны



Подвижные средства