

# Правила безопасности, если идёте в лес

## Рекомендации



Надевайте яркую, удобную, непромокаемую одежду, обувь



Возьмите с собой телефон (навигатор, компас), воду, лекарства, продукты, спички, нож



Не отправляйтесь в лес в одиночку



Обращайте внимание на погодные условия, в пасмурную погоду поход лучше отложить

**Важно!**  
Сообщите родственникам о маршруте и времени возвращения.

## Что делать, если вы заблудились



Остановитесь и успокойтесь



Ищите просеку, ручей, линии электропередачи, идите вдоль них



Прислушайтесь к лаю собак, шуму поезда, машин



Оставляйте за собой следы: зарубки на стволах деревьев, сломанные ветки



Позвоните по телефону 112

